

STÉPHANE RIVEST, Ph.D.

COMPETENCES / RECONNAISSANCES / RÉALISATIONS

- Enseignement 1^{er} et 2^e cycle universitaire
- Intervention clinique en soins spirituels
- Enseignant qualifié de pleine conscience MBSR (*mindfulness based stress reduction*)
- Conférencier et personne-ressource sur la pleine conscience et les soins spirituels
- Élaboration de contenu d'enseignement de stage clinique en soins spirituels
- Coordination et supervision de stages cliniques en soins spirituels
- Direction de programmes sur la pleine conscience au Centre de Formation Continue de la Faculté de Médecine et des Sciences de la Santé de l'Université de Sherbrooke.
- Bourse d'excellence doctorale de l'Université de Sherbrooke (Dossier académique)
- Membre du groupe de travail ministériel sur l'accès aux soins palliatifs (*Task force*) à titre d'expert en soins spirituels
- Membre du comité provincial sur la révision des Orientations ministérielles relatives au service des soins spirituels au sein du réseau de la santé et des services sociaux du Québec
- Récipiendaire du prix d'excellence facultaire (Faculté de Médecine et des Sciences de la Santé) en développement professionnel continu (2021)

EXPERIENCE

Directeur de programme de formation accréditée sur la pleine conscience, Centre de Formation Continue, Faculté de Médecine

Université de Sherbrooke
(2017-)

- Direction scientifique du programme (accrédité) de formation pleine conscience MBSR (*Mindfulness Based Stress Reduction*)
- Direction scientifique du microprogramme sur l'intégration clinique et l'enseignement de la pleine conscience
- Direction scientifique de la formation clinique sur les soins spirituels

Enseignant, coordonnateur et superviseur de stages en soins spirituels

Université de Sherbrooke

(2017-)

- Enseignant de stage clinique au microprogramme de 2e cycle en soins spirituels (CERC)
- Coordonnateur de stage clinique en soins spirituels au sein des installations du CIUSSS de l'Estrie-CHUS

Professeur associé clinique, Faculté de Médecine

Université de Sherbrooke

(2017-)

- Enseignement dans le cours MSP 109 : Leadership médical
- Enseignement aux résidents R3 : spécialisation en soins palliatifs

Chargé de cours

Université de Sherbrooke

(2016-)

- Centre d'Études du Religieux Contemporain (CERC)
- Centre de Formation Continue de la Faculté de Médecine et des Sciences de la Santé : Microprogramme de 2e cycle en soins palliatifs et de fin de vie

Intervenant en soins spirituels

CIUSSS de l'Estrie-CHUS

(2011-)

- Intervention clinique dans toutes les unités de soins
- Élaboration et mise en œuvre de la réorganisation de l'offre de service
- Implantation de la méditation pleine conscience comme outil d'intervention clinique auprès des usagers et des membres du personnel soignant
- Activités d'enseignement et de formation auprès des étudiants de la FMSS ainsi qu'auprès des équipes soignantes des différentes unités de soins du CHUS
- Membre du Groupe Interdisciplinaire de Soutien (GIS) du CIUSSS de l'Estrie-CHUS (Loi 2)
- Intervenant-conseil pour le comité national de l'évolution des pratiques psychosociales en cancérologie (MSSS, 2015)

Enseignant

Collège Rivier- Coaticook
(200-2014)

- Cours d'Éthique et Culture Religieuse (1er et 2e cycle)
- Enseignant de théâtre, plein-air, anglais, scénographie
- Membre du comité de gestion interne
- Responsable de l'animation à la vie spirituelle et à l'engagement communautaire

FORMATION ACADÉMIQUE UNIVERSITAIRE

Ph.D. / Études du Religieux Contemporain

Université de Sherbrooke (2022)

Maîtrise / Sciences Humaines des Religions

Université de Sherbrooke (2000)

Baccalauréat / Théologie

Université du Québec à Trois-Rivières (1998)

FORMATION SPÉCIALISÉE

MBSR-Practice teaching intensive

Université du Massachusetts, Center for mindfulness (2017)

- Développement des aptitudes d'enseignant de méditation pleine conscience
- Étude approfondie du programme de méditation pleine conscience MBSR (*mindfulness based stress reduction*)

MBSR-Fundamental 9 days

Université du Massachusetts, Center for mindfulness (2016)

- Pratique intensive de la méditation pleine conscience

MBSR in Mind-Body Medicine

Université du Massachusetts, Center for mindfulness (2015)

- Étude de la philosophie du programme MBSR

MBSR-Fundamentals 8 weeks

Université McGill (2014)

- Formation pleine conscience de 8 semaines pour médecins et professionnels de la santé

Thérapie assistée par les psychédéliques

Therapsil (2024)

- Formation spécialisée sur l'accompagnement thérapeutique en contexte de traitement à la psilocybine.

ACTIVITES PROFESSIONNELLES

- Co-directeur du comité académique du service interdisciplinaire sur les soins palliatifs et de fin de vie de l'Université de Sherbrooke
- Membre du comité scientifique du microprogramme sur l'intervention clinique basée sur la pleine conscience du Centre de Formation Continue de la Faculté de Médecine de l'Université de Sherbrooke (2019-)
- Formation sur les soins spirituels au personnel du CIUSSSE-CHUS (2018)
- Membre du GIS (groupe interdisciplinaire de soutien sur l'aide médicale à mourir) du CIUSSSE-CHUS (2018-2020)
- Présentateur invité au colloque sur *l'empathie au cœur des soins* lors du 86^e congrès de l'ACFAS (2018)
- Membre du comité de programme du microprogramme sur les soins palliatifs et de fin de vie de la Faculté de Médecine (2017-)
- Formation pleine conscience pour médecins et professionnels de la santé (2017-2018)
- Atelier-conférence sur la méditation pleine conscience aux résidents de la FMSS (Journée mieux-être) (2017)
- Conférence sur la pleine conscience comme outil d'intervention en santé mentale pour l'APPAMM Estrie (2016)

ge Royal sur la pleine conscience et son intégration sur le plan personnel et professionnel. Formations offertes via le Centre de Formation Continue de la FMSS (2016)

- Présentation au congrès annuel du réseau des soins palliatifs du Québec: «Utilisation de la pleine conscience en contexte palliatif: une approche méditative laïque pour les patients et le personnel soignant» (2016)
- Conférence sur la méditation pleine conscience au grand *round* de pédiatrie du CHUS (2016)
- Formation sur la méditation pleine conscience pour les médecins de famille et médecins spécialistes de la région d'Arthabaska
- Formation sur les soins spirituels et la méditation pleine conscience aux étudiants en soins infirmiers du cégep de Sherbrooke (2015)
- Formation à la méditation pleine conscience de 8 semaines aux professionnels en oncologie du CHUS (2015)
- Formation sur les soins spirituels au personnel soignant des différentes unités de soins des installations Hôtel-Dieu et Fleurimont du CHUS (2015)
- Atelier de méditation pleine conscience aux professeurs adjoints à la vie étudiante de la FMSS (2015)
- Conférence sur les besoins spirituels des patients lors de la journée de formation régionale en pneumo-oncologie (2015)
- Conférence sur la méditation pleine conscience aux membres du personnel et bénévoles de la maison Aube Lumière (2015)
- Conférence clinico-académique sur l'intégration clinique de la méditation pleine conscience aux professionnels de la santé du CHUS